

ੴ

ਅਸਤੋਤ੍ਰ

ਹਰੀਹਰ

1666G
PUNJABI DEPARTMENT,
Lahore, **ਜਿਸਨੂੰ** Punjab State Univ.,

ਜੇ. ਐਸ. ਸੰਤਸਿੰਘ ਐਂਡ ਸਨਜ਼
ਪੁਸਤਕਾਂਵਾਲੇ ਲੁਹਾਰੀ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਅੰਦਰ
ਚੌਂਕ ਮੱਤੀ ਸੱਚਦੇਵ ਬਿਲਡਿੰਗ
ਲਾਹੌਰ ਨੇ

ਮਰਕਨ ਟਾਈਲ ਪ੍ਰੈਸ ਲਾਹੌਰ ਮੇਂ ਬਾਬੂ ਗੋਪਾਲਦਾਸ
ਮੈਨੇਜਰ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਸੇ ਛਪਵਾਯਾ ॥

ਅਸਤੋਤਰ ਹਰੀ ਹਰ

ਤੇਰਾ ਨਾਮ ਹੈ ਦੁਖ ਹਰਨ ਦੀਨਾ ਨਾਥ ॥ ਜੋ
ਬਰਸਨ ਲਗਾ ਇੰਦ੍ਰ ਗੁਸੇ ਕੇ ਸਾਥ ॥ ਰਖਾਤੁਮ
ਗਵਾਲੋਂ ਕੋ ਦੇਕਰਕੇ ਹਾਥ । ਉਹਾਂ ਨਾਮ ਰਖਾ
ਅਪਨਾ ਗਿਰਧਾਰੀ । ਹਰੀ ਹਰਿ ਹਰੀ ਹਰਿ ਹਰੀ
ਹਰਿ ਹਰੀ । ਮੇਰੀ ਬੇਰ ਕਿਉਂ ਦੇਰ ਏਤੀ ਕਰੀ
॥ ੧ ॥ ਅਸੁਰ ਨੇ ਜੁ ਬਾਂਧਾ ਥਾ ਪ੍ਰਹਿਲਾਦ ਕੋ
। ਵਹੁ ਨਿਸ ਦਿਨ ਥਾ ਕਰਤਾ ਤੇਰੀ ਯਾਦ ਕੋ ।
ਨ ਕੀਨੀ ਤਵੱਕਾ ਤੁਝੇ ਦਾਦ ਕੋ । ਨਰਸਿੰਘਰੂਪ
ਹੋ ਉਸ ਕੀ ਪੀੜਾ ਹਰੀ । ਹਰੀ ਹਰਿ ॥ ੨ ॥
ਜਲ ਬੂੰਦ ਨੇ ਗਜਕੋ ਘੇਰਾ ਜਬੀ । ਨਾ ਲੀਆ
ਉਸ ਨੇ ਨਾਮ ਤੇਰਾ ਕਬੀ । ਜੋ ਮੁਸਕਲ ਬਨੀ
ਸਰਨ ਆਇਆ ਤਬੀ । ਸੁਦਰਸ਼ਨ ਸੇ ਤੁਮ ਨੇ
ਥੀ ਮੁਕਤੀ ਕਰੀ । ਹਰੀ ਹਰਿ ਹਰੀਃ ॥ ੩ ॥
ਅਜਾਮਲ ਉਧਾਰੇ ਨ ਕੀਨੀ ਹੈ ਦੇਰ । ਛਕੇ ਪ੍ਰੇਮ

ਸੇ ਜੂਠੇ ਭੀਲਨਿਕੇ ਬੇਰ । ਸੰਕਟ ਕੇ ਕਟਤੇ
 ਨ ਕੀਨੀ ਹੈ ਦੇਰ । ਸੁਦਾਮਾਕੇ ਬਹੁਦੁਖ ਦਲਿੱਦ੍ਰ
 ਹਰੀ । ਹਰੀ ਹਰਿ: ॥ ੪ ॥ ਦੋਪਦ ਕੇ ਕੈਰੋਂ ਜ਼ੁ-
 ਲਮ ਜੋਰ ਸਾਥ । ਉਤਾਰਨ ਲਗੇ ਚੀਰ ਪਟ
 ਅਪਨੇ ਹਾਥ । ਰਖੀ ਸ਼ਰਮ ਉਸਕੀ ਨਗਨ ਨਾ
 ਕਰੀਂ ਹਰੀ ਹਰਿ: ॥ ੫ ॥ ਗੋਤਮ ਅਹਿੱਲਿਆ
 ਕੇ ਬਦ ਦੁਆ ਦਈ । ਉਸੀ ਵਕਤ ਅਹਿਲਿਆ
 ਸਿਲਾ ਹੋਗਈ । ਪੜੀ ਰਾਹ ਮੇਂ ਰਹੀ ਮੁੱਦਤ
 ਕਈ । ਕਦਮ ਪਰਸ ਕੇ ਮੁਕਤ ਉਸ ਕੀ ਕਰੀ
 ॥ ਹਰੀ ਹਰਿ ਹਰੀ: ॥੬॥ ਰਾਵਣ ਅਸੁਰ ਜਬ
 ਸੀਆ ਲੇਗਯਾ ॥ ਆਈ ਮਿਰਤ ਉਸਕੀ ਵੁਹ
 ਅੰਧਾ ਭਇਆ ॥ ਤਿਸੇ ਮਾਰ ਕੇ ਤੁਮ ਨੇ ਮੁਕਤੀ
 ਕੀਆ ॥ ਸੀਆ ਫਿਰ ਲਿਆਏ ਅਯੁਧਿਆ-
 ਪੁਰੀ । ਹਰੀ ਹਰਿ ॥ ੭ ॥ ਕੀਆ ਯਾਦ ਹੈ
 ਤੁਮ ਕੇ ਰੁਕਮਨ ਕੀ ਬਾਤ । ਖਬਰ ਲੇਕੇ ਆ-
 ਇਆ ਥਾ ਜੋ ਨਾਰਦਾਦ । ਚੜੇ ਨਾਥ ਸੁਨ ਕਰੋ

ਜੁ ਰਥ ਪਰ ਸਵਾਰ । ਰੁਕਮ ਬਾਂਧ ਰੁਕਮਨ
ਲਿਆਏ ਹਰੀ । ਹਰੀ ਹਰਿ ਹਰਿ ॥ ੮ ॥
ਅਸੁਰ ਏਕ ਵਰ ਲੈ ਸਤਾਵਨ ਲਗਾ॥ਦਸੋ ਦਿਸ
ਸਿਵਾਂਕੋ ਫਿਰਾਵਨਲੱਗਾ । ਜਬੀਨਾਮਕੋ ਸਿਵਜੀ
ਧਯਾਵਨ ਲਗਾ । ਧਰਨ ਹਾਥ ਸਿਰ ਸਿਵ ਕੇ
ਰੱਛਾ ਕਰੀ । ਹਰੀ ਹਰਿਃ ॥ ੯ ॥ ਨਰਸੀ ਭਗਤ
ਏਕ ਹੁੰਡੀ ਕਰੀ । ਸਾਵਲਸ਼ਾਹ ਉਪਰ ਜੋ ਲਿਖ
ਕਰਧਰੀ । ਢੁੰਢਤ ਫਿਰਤ ਬਨਮੇਂ ਸਾਵਲਹਰੀ ।
ਸਾਵਲਰੂਪਹੋਉਸਕੀਹੁੰਡੀਭਰੀ । ਹਰੀ ਹਰੀਹਰਿ
॥ ੧੦ ॥ ਦੂਰਬਾਸਾ ਗਿਆਸੀਖਲੇ ਪਾਂਡੇ ਪਾਸ ।
ਭੋਜਨ ਛਕਨ ਕੀ ਜੋ ਕੀਨੀਥੀ ਆਸਾਤਬੈ ਰਾਜੇ
ਇਛਾ ਚਿਖਾਕੀ ਕਰੀ । ਉਹਾਂਨਾਥਪਾਂਡੋਕੀਪੀੜਾ
ਹਰੀ । ਹਰੀਹਰਿਹਰੀ॥੧੧॥ ਜੁਸੰਕਟ ਬਨਾਏਕ
ਨਾਮੇਕੋ ਆਇ । ਕਹਾ ਬਾਦਸ਼ਾਹਗਉ ਮੋਈਜੀ-
ਆਇ । ਨਾਮੇਬੇਨਤੀਨਾਥਆਗੇਕਰੀ॥ਘੜੀਸਾਤ
ਬੀਤੀਜੁਆਏਹਰੀ । ਹਰੀ ਹਰਿ ਹਰੀ ॥ ੧੨ ॥

ਅਠਸਠਕੋ ਉਪਰ ਜੋਬੀਸਤ ਹਜਾਰ । ਰੁਕੇ ਬਿਧ
 ਰਾਜਾਜਰਾਸਿੰਧਮਾਰ । ਉਹਾ ਦੁਤਨੇ ਨਿਪਟਕੀਨੀ
 ਪੁਕਾਰ । ਹਰੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰ ਉਸਕੀ ਪੀੜਾ ਹਰੀ
 ਹਰੀਹਰੀਹਰੀ ॥ ੧੩ ॥ ਧੰਨੇ ਭਗਤ ਮਾਂਗਠਾਕੁਰ
 ਲੀਆ । ਤਿਲੋਚਨ ਮਿਸਰ ਏਕ ਵੱਟਾ ਦੀਆ ।
 ਭਗਤਕਾ ਜੁਦਿੜ ਨਿਸਚਾ ਦੇਖਾ ਹਰੀ । ਛਿਨਕ
 ਬੀਚ ਦੀਨਾ ਹੈ ਦਰਸ਼ਨ ਹਰੀ । ਹਰੀਹਰਿ ੧੪ ।
 ਸੰਖਾਸਰ ਅਸਰ ਏਕਪੈਦਾਹੁਆ । ਬ੍ਰਹਮਾਕੇ ਬੇਦ
 ਵੇਹਸਭੀ ਲੇਗਿਆ । ਬ੍ਰਹਮੇ ਬੇਨਤੀ ਨਾਥ ਆਗੇ
 ਕਰੀ । ਮਤੇ ਸਰੂਪਹੈ ਬੇਦ ਲਿਆਏ ਹਰੀ । ਹਰੀ ੪
 । ੧੫ । ਮਤਸਰੂਪਜਬਤੁਮਨੇਐਸਾਕੀਆ । ਦੀਨਾ
 ਨਾਥਜੀ ਨਾਮਤੁਮਰਾ ਭਇਆ । ਏਹੀਨਾਮਸੁਨਜੀ
 ਮੈਂਸਰਨੀ ਪਇਆ । ਅਪਨੇਨਾਮ ਕੀਲਾਜ ਰਾਖੇ
 ਹਰੀ । ਹਰੀ ਹਰਿ ਹਰੀ ॥ ੧੬ ॥ ਕਰੇਦਾਸਬਿ-
 ਨਤੀਜੋਸੁਣਲੀਜੀਏ । ਕਰੋ ਦੁਖ ਦਰਦਦੂਰ ਸੁਖ
 ਦੀਜੀਏ । ਅਪਨਾ ਨਾਮ ਮੇਰੇ ਰਿਦੇ ਕੀਜੀਏ ।

ਤੁਮਾਰੇ ਬਿਨਾ ਮੇਰਾ ਕੋ ਦੁਖ ਹਰੀ । ਹਰੀ ਹਰਿ ॥ ੧੭ ॥
ਮੇਰੀ ਬੇਨਤੀ ਕੋ ਸੁਨੋ ਲਾਲਜੀ । ਗਫਲਤ ਕਾ ਨ-
ਹੀਂ ਵਕਤ ਰੋ ਪਾਲਜੀ । ਕਰੀ ਬਹੁਤ ਕਰਨਾ ਦੀਨਾ
ਨਾਥ ਜੀ । ਚੱਕਰ ਸਾਥ ਰੱਖਾ ਕਰੀ ਅਬ ਹਰੀ ॥
ਹਰੀ ਹਰਿ ॥ ੧੮ ॥ ਕਿਸ਼ਨ ਦਾਸ ਕੀ ਬੇਨਤੀ ਹਰਿ
ਮਨੀ । ਸਰਬ ਸੁਖ ਦੀਏ ਤੁਮ ਸਰਬ ਕੇ ਧਨੀ ।
ਆਨੰਦ ਭਇਆ ਬਹੁਤ ਕਰਣਾ ਕਰੀ । ਭਗਤ
ਅਪਣੇ ਕੀ ਪਦਵੀ ਉਚੀ ਕਰੀ ॥ ਹਰੀ ਹਰਿ ॥ ੧੯ ॥
ਕਰੀ ਹਰੀ ਕਿਰਪਾ ਦਰਸ਼ ਦੀਆ ਦਿਖਾਇ । ਅਪ-
ਨੇ ਸੰਕਟ ਤੇਲੀ ਆਬ ਚਾਇ । ਮਨ ਕੀ ਮੁਰਾਦਾਂ ਸਭ
ਹੀ ਮਿਲੀ ਆਇ । ਪੂਰਨ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਦੀਆ
ਹੈ ਛੁਡਾਇ ॥ ਹਰੀ ਹਰਿ ਹਰੀ ਹਰਿ ਹਰੀ ਹਰਿ
ਹਰੀ ਮੇਰੀ ਬੇਰ ਕਿਉਂ ਦੇਰ ਏਤੀ ਕਰੀ ॥ ੨੦ ॥

॥ ਹਰੀ ਹਰ ਅਸਤੋਤ੍ਰ ਸੰਪੂਰਨ ॥

ਪੰਥ ਦੇ ਵਾਲੀ
ਸ੍ਰੀਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦਸਿੰਘਜੀ ਮਹਾਰਾਜ
ਕਲਗੀਧਰ ਅਵਤਾਰ ਦੀ
ਜਨਮ ਸਾਖੀ

ਵਾਰਤਕ

ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਪ੍ਰੇਮੀ ਸਿੰਘਾਂ ਅਤੇ ਸਿੰਘਣੀਆਂ
ਦੇ ਪੜ੍ਹਨੇ ਯੋਗ ਸੁਗਮ ਤੇ ਸਰਲ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਖਾ
ਵਿੱਚ ਛਪਕੇ ਤਯਾਰ ਹੈ ਏਹ ਜਨਮ ਸਾਖੀ ਹਰ
ਇਕ ਗੁਰਮੁਖ ਨੂੰ ਅਪਨੇ ਘਰ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ
ਹੈ ਅਰ ਅਪਨੇ ਧਰਮ ਨੂੰ ਦ੍ਰਿੜ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ
ਤੇ ਜਨਮ ਮਰਨ ਥੀਂ ਮੁਕਤ ਹੋਨ ਵਾਸਤੇ ਸੁਖ
ਆਨੰਦ ਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਪੰਥ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ
ਸੇਵਾ ਵਾਸਤੇ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦਾ ਢੰਗ ਸਿੱਖਣ ਵਾਸਤੇ
ਨਿੱਤ ਪ੍ਰਾਤਾਕਾਲ ਇਸਦਾ ਪਾਠ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ
ਹੈ ਭੇਟਾ ੨) ਬਹੁਤ ਮੋਟਾ ਕਾਗਜ਼ ੨॥)

ਮਿਲਨ ਦਾ ਪਤਾ

ਜੇ. ਐਸ. ਸੰਤਸਿੰਘ ਐਂਡ ਸਨਜ਼
ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਾਲੇ, ਲੁਹਾਰੀ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਅੰਦ੍ਰ ਚੌਕ ਮੱਤੀ ਲਾਹੌਰ ॥