

ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਉਮਦਾ ਅਤੇ ਸਸਤੇ ਪੁਸਤਕ ਰਾਮਦਿੱਤਾ ਮਲ  
ਮੈਂਡ ਸੰਜ ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਹਾਰੀ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਲਾਹੌਰ ਸੇ ਖਰੀਦੋ।

\* ਤੌਂ \*

# ਮਾਰਯ ਸੰਧਜਾ

PUNJABI DEPARTMENT,

*Patiala & East Punjab States Union*

1666 G. ਜਿਸਕੋ 114.

ਲਾਲਾ ਰਾਮਦਿੱਤਾ ਮਲ ਮੈਂਡ ਸੰਜ  
ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਹਾਰੀ ਦਰਵਾਜ਼ਾ  
ਲਾਹੌਰ ਨੇ

ਛਪਵਾਈ

ਹਾੜ ੧੯੭੦--ਜੁਲਾਈ ੯੧੩

ਬਾਲਮੁਕੰਦ ਮਸ਼ੀਨ ਪ੍ਰੈਸ ਲਾਹੌਰ।



# ओ३म् आर्य संप्रज्ञा

आरमन् मंत्रा

ॐ मं श्रुते देवी रभिसृष्ट आये भवति ।  
पीतये संप्रज्ञासृष्टिना ॥ १ ॥

सरव विभापक और सरव प्रकाशक परमेश्वर मने  
वांछित आनंद की प्राप्ति के लिये हम को कलिजाट  
कारी हो और हम पर सुख की सरवथा विसृष्टी करे ॥

अथेदिय सपरसा

ॐ वाक वाक । ॐ प्राणा प्राणा । ॐ  
रखजू रखजू । ॐ श्रुते श्रुते । ॐ नाभि ।  
ॐ हिदये । ॐ कंठा । ॐ शिरा । ॐ  
बाहु भुजां यसे बलं । ॐ करतल कर  
पिंसठे ॥ २ ॥

ਹੇ ਅੰਤਰਯਾਮਿਨ ਮੈਂ ਆਪ ਕੇ ਸਨਮੁਖ ਧਰਮ ਸੇ  
ਪਰਤਿਗਯਾ ਕਰਤਾ ਹੂੰ ਕਿ ਮੈਂ ਜਾਨ ਬੁਝ ਕਰ ਅਪਨੀ ਪ  
ਗਿਯਾਨ ਪ ਕਰਮ ਇੰਦੀਯੋਂ ਸੇ, ਅਰਥਾਤ ਵਾਕ, ਪ੍ਰਾਣ, ਚ  
ਚਖਜੂ, ਸ਼ਰੋਤ੍ਰ, ਨਾਭਿ, ਹ੍ਰਿਦਯ, ਕੰਠ, ਸ਼ਿਰ, ਬਾਹੂ ਕਰ ਤਲ  
ਕਰ ਪ੍ਰਿਸ਼ਠ ਸੇ, ਕਦਾਪਿ ਪਾਪ ਨਹੀਂ ਕਰੂੰਗਾ ॥

ਮਾਰਜਨ ਮੰਤ੍ਰਾ ।

ਓਂ ਭੂ ਪੁਨਾਤੁ ਸ਼ਿਰਸਿ । ਓਂ ਭੁਵਾ ਪੁਨਾਤੁ  
ਨਤ੍ਰਯੇ । ਓਂ ਸ੍ਵਾ ਪੁਨਾਤੁ ਕੰਠੇ । ਓਂ ਮਹ੍ਰ  
ਪੁਨਾਤੁ ਹ੍ਰਿਦਯੇ । ਓਂ ਜਨਾ ਪੁਨਾਤੁ ਨਾਭਯੰ ।  
ਓਂ ਤਪਾ ਪੁਨਾਤੁ ਪਾਦਯੇ । ਓਂ ਸਤ੍ਰੰ ਪੁਨਾਤੁ  
ਪੁਨਾ ਸ਼ਿਰਸਿ । ਓਂ ਖੰ ਬ੍ਰਹਮ ਪੁਨਾਤੁ ਸ੍ਵੇਦੰ ।

ਪਰ ਮੈਂ, ਹੇ ਦਯਾਨਿਯੇ ਨਿਰਬਲ ਹੂੰ ਅਤਏਵ ਆਪ ਕੇ  
ਸ਼ਰਣ ਹੂੰ ਸੋ ਆਪ ਹੀ ਇਨ ਇੰਦੀਯੋਂ ਕੇ ਅਰਥਾਤ ਸ਼ਿਰ,  
ਨੇਤ੍ਰ, ਕੰਠ, ਹ੍ਰਿਦਯ ਨਾਭਿ, ਪਾਦ, ਸ਼ਿਰ ਆਦਿ ਸਬ ਕੋ ਪਵਿੱਤ੍ਰ  
ਕਰਕੇ ਬਲਵਾਨ ਕੀਜਿਯੇ ॥

ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਮੰਤ੍ਰਾ

ਓਂ ਭੂ । ਓਂ ਭੁਵਾ । ਓਂ ਸ੍ਵਾ । ਓਂ ਮਹਾ ।  
ਓਂ ਜਨਾ । ਓਂ ਤਪਾ । ਓਂ ਸਤ੍ਰੀ ॥ ੪ ॥

ਪ੍ਰਾਣ ਸਰੂਪ । ਪਵਿੱਤ੍ਰ ਕਰਨੇ ਹਾਰਾ ਆਨੰਦ ਸਰੂਪ ਸਬ  
ਸੇ ਬੜਾ ਸਬ ਕਾ ਪਿਤਾ । ਸਬਕੇ ਜਾਨਨੇ ਵਾਲਾ ਅਥਿਨਾਸੀ ।

ਅਘਮਰਥਨ ਮੰਤ੍ਰਾ

ਓਂ ਮ ਰਿਤੰਬ ਸਤ੍ਰੀਰਾਭੀਧਾ ਤਪਸੋਅਜਧ  
ਜਾਯਤ । ਤਤੋ ਰਾਤ੍ਰਯ ਜਾਯਤ ਤਤਾ ਸਮੁਦ੍ਰੋ  
ਅਰਨਵਾ ॥ ੫ ॥

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੀ ਗਿਆਨਮਯ ਅਨੰਤ ਸਾਮਰਥ ਸੇ ਵੇਦ  
ਵਿਦਯਾ ਔਰ ਕਾਰਯ ਰੂਪ ਪ੍ਰਕ੍ਰਤੀ ਉੱਤਪਨ ਹੁਏ ਉਸੀ ਸਾ-  
ਮਰਥ ਸੇ ਪਰਲਯ ਔਰ ਉਸੀ ਸਾਮਰਥ ਸੇ ਜਲ ਕੋਸ਼ ॥

ਓਂ ਮ ਸਮੁਦ੍ਰਾ ਦਰਨਵਾ ਦਧਿ ਸੰਵਤਸਰੋ  
ਅਜਾਯਤ । ਅਹੋ ਰਾਤ੍ਰਾਣਿ ਵਿਦਧਦ੍ਰਿਸ਼ੁਸ੍ਰਜ  
ਮਿਖਤੋ ਵਸੀ ॥ ੬ ॥

ਜਗਤ ਕੇ ਵਸ ਮੇਂ ਰਖਨੇ ਵਾਲੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਅਪਨੇ ਸਹਿਜ ਸੁਭਾਵ ਸੇ ਜਲ ਕੋਸ਼ ਕੇ ਪੀਛੇ ਕਾਲ ਕੇ ਵਿਭਾਗ ਦਿਨ ਔਰ ਰਾਤ ਬਨਾਏ ।

ਓਂ ਸੂਰਯਾ ਚੰਦ੍ਰ ਮਸੋਧਾਤਾ ਯਥਾਪੂਰਵਮ-  
ਕਲਪਯਤ । ਦਿਵੰਚ ਪ੍ਰਿਥਿਵੀਚਾਂਤ ਰਿਖਜ  
ਮਥੋਸ੍ਵਾ ॥ ੭ ॥ ਰਿਗਵੇਦ

ਵਿਧਾਤਾ ਸੇ ਪਹਿਲੇ ਜੈਸੇ ਸੂਰਯ, ਚੰਦਰ, ਦਿਵਯ, ਲੋਕ, ਪ੍ਰਿਥਵੀਲੋਕ, ਅੰਤਰਿਖਜ, ਔਰ ਸਬ ਲੋਕਾਂਤਰ ਬਨਾਏ  
ਮਨਸਾਪਰਿਕ੍ਰਮਾ ਮੰਤ੍ਰਾ

ਓਂ ਪ੍ਰਾਚੀਦਿਗਚਿ ਰਧਿਪਤਿਰਸਿਤੋ ਰਖਜ  
ਤਾਅਦਿਤਜਾਇਸ੍ਵਾ । ਤੇਭ੍ਯੋ ਨਮੋ ਅਧਿਪਤਿ  
ਭ੍ਯੋ ਨਮੋ ਰਖਜਤ੍ਰੀਭ੍ਯੋ ਨਮ ਇਸ਼੍ਭ੍ਯੋ ਨਮ  
ਏਭ੍ਯੋ ਅਸਤੁ । ਯੋਅਸਮਾਨ ਵ੍ਰੇਸ੍ਰਿਯੰ ਵਯੰ  
ਵ੍ਰਿਸ਼ਮਸਤੰਬੋ ਜੰਭੇ ਦਧਮਾ ॥ ੮ ॥

ਹੇ ਸਰਵਗਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ? ਆਪ ਹਮਾਰੇ ਸਨਮੁਖ ਕੀ

ਔਰ ਵਿਦਯਮਾਨ ਹੈਂ, ਸ੍ਰੁਤੰਤਰ ਰਾਜਾ ਔਰ ਹਮਾਰੀ ਰੱਖਯਾ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਹੈਂ ਆਪ ਨੇ ਸੂਰਯ ਕੋ ਰਚਾ ਹੈ ਜਿਸਕੀ ਕਿਰਣੋਂ ਕੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਪਰ ਜੀਵਨ ਆਤਾ ਹੈ। ਆਪਕੇ ਅਧਿਪਤਯ ਰਖਿਯਾ ਔਰ ਜੀਵਨ ਰੂਪੀ ਪਰਦਾਨ ਕੇ ਲਿਯੇ ਪ੍ਰਭੋ ਆਪ ਕੋ ਬਾਰੰਬਾਰ ਨਮਸਕਾਰ ਹੈ ਜੋ ਹਮ ਸੇ ਦੇਖ ਕਰਤਾ ਹੈ ਅਬਵਾ ਜਿਸ ਸੇ ਹਮ ਦੇਖ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਉਸੇ ਆਪ ਕੇ ਨਯਾਯ ਰੂਪੀ ਸਾਮਰਥ ਪਰ ਛੋੜ ਦੇਤੇ ਹੈਂ ॥

ਓਂ ਵਖਯਣਾਇਗਿੰਦ੍ਰੋ ਅਧਿਪਤਿ ਸ਼ਿਰਸ਼  
 ਚਿਰਾਜੀਰਖਯਤਾ ਪਿਤਰ ਇਸ਼੍ਵਾ। ਤੇਭਯੋਨਮੋ  
 ਅਧਿਪਤਿਭਯੋ ਨਮੋ ਰਖਯਤ੍ਰੀਭਯੋ ਨਮ ਇ-  
 ਸ਼ੁਭਯੋ ਨਮ ਏਭਯੋ ਅਸਤੁ। ਯੋ ਅਸਮਾਨ  
 ਵ੍ਰੇਸ਼ਿਯੰ ਵਯੰ ਵਿਸ਼ਮਸਤੰਬੋ ਜੰਭੋ ਵਧਮਾ ਈ

ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਪ ਹਮਾਰੇ ਵਖਯਣ ਕੀ ਔਰ ਵਿਆ-  
 ਪਤ ਹੈਂ ਆਪ ਹੀ ਹਮਾਰੇ ਰਾਜਾ ਧਿਰਾਜ ਹੈਂ, ਔਰ ਭੁਜੰਗਾਇ  
 ਬਿਨਾ ਹੱਡੀ ਵਾਲੇ ਪਸ਼ੂਓਂ ਸੇ ਹਮਾਰੀ ਰੱਖਯਾ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਔਰ  
 ਗਿਆਨੀਯੋਂ ਕੇ ਦੁਆਰਾ ਹਮੇਂ ਗਿਆਨ ਪਰਦਾਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ।

ਆਪ ਕੇ ਅਧਿਪਤਯ ( ਆਗੇ ਪੂਰਵ ਕੇ ਸਮਾਨ ) ॥

ਓਂ ਪ੍ਰਤੀਚੀਦਿਗਵਰੁਣੇ ਅਧਿਪਤਿ ਪ੍ਰਿਦਾ  
ਕੂ ਰਖਜਤਾਅਨਮਿਸ਼੍ਰਾ । ਤੇਭਜੋ ਨਮੋ ਅਧਿ  
ਪਤਿਭਜੋਨਮੋ ਰਖਜਤੀਭਜੋ ਨਮ ਇਸੁਭਜੋ  
ਨਮ ਏਭਜੋ ਅਸਤੁ । ਯੋਅਸਮਾਨ ਵ੍ਰੇਸ਼੍ਰਿਯੰ  
ਵਯੰ ਵਿਸਮਸਤੰਬੋ ਜੰਭੇ ਦਧਮਾ ॥ ੧੦ ॥

ਹੇ ਸੌਂਦਰਯ ਕੇ ਭੰਡਾਰ ? ਆਪ ਹਮਾਰੀ ਪ੍ਰਿਸ਼ਠ ਕੀ  
ਔਰ ਹੈਂ ਹਮਾਰੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਹੈਂ ਔਰ ਬੜੇ ੨ ਹੱਡੀ ਵਾਲੇ ਵਾ  
ਵਿਖ ਧਾਰੀ ਪਸੂਓਂ ਸੇ ਹਮਾਰੀ ਰੱਖਯਾ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਹੋ, ਆਪ  
ਹਮਾਰੇ ਪ੍ਰਾਣ ਅੰਨ ਦੁਆਰਾ ਰਖਤੇ ਹੈਂ ਆਪਕੋ ਅਗੇ ਪੂਰਵਵਤ)

ਓਂ ਉਦੀਚੀਦਿਕਸੋਮੋਅਧਿਪਤਿਸ੍ਰੁਜੋ ਰ-  
ਖਜਤਾ ਸਨਿਰਿਖਵਾ । ਤੇਭਜੋਨਮੋ ਅਧਿਪਤਿ  
ਭਜੋ ਨਮੋ ਰਖਜਤੀਭਜੋ ਨਮ ਇਸੁਭਜੋ ਨਮ  
ਏਭਜੋ ਅਸਤੁ । ਯੋਸਮਾਨ ਵ੍ਰੇਸ਼੍ਰਿਯੰ ਵਯੰ



# ਵਿਸ਼ਮਸਤੰਬ ਜੰਭੇ ਵਧਮਾ ॥ ੧੧ ॥

ਹੇ ਪਿਤਾ ਆਪ ਹਮਾਰੇ ਵਾਮ ਪਾਰਸ਼ੂ ਮੇਂ ਵਿਆਪਤ ਹੈਂ  
ਔਰ ਹਮਾਰੇ ਪਰਮ ਸ਼ਾਮੀ ਹੈਂ ਆਪ ਸ੍ਰਯੰਭੂ ਔਰ ਹਮਾਰੇ ਰੱਖ-  
ਯਕ ਆਪ ਹੀ ਬਿਜੁਲੀ ਦਾਰਾ ਹਮਾਰੇ ਰੁਧਿਰ ਗਤਿ ਕੀ ਔਰ  
ਪ੍ਰਾਣ ਕੀ ਰੱਖਯਾ ਕਰਤੇ ਹੈਂ । ਆਪ ਕੇ ( ਅਗ੍ਰ ਪਰਵਵਤ ) ॥

ਓਂ ਧ੍ਰੁਵਾ ਦਿਗ੍ਰਿਸ਼ਣੁਰਧਿਪਤਿ ਕਲਮਾਖ  
ਗ੍ਰੀਵੋ ਰਖਜਤਾ ਵੀਰੁਧ ਇਸ਼੍ਵਾ । ਤੇਭ੍ਯੋ ਨਮੋ  
ਅਧਿਪਤਿ ਭ੍ਯੋ ਨਮੋ ਰਖਜਤੀਭ੍ਯੋ ਨਮ ਇ-  
ਸ਼ੁਭ੍ਯੋ ਨਮ ਏਭ੍ਯੋ ਅਸਤੁ ਯੋ ਅਸਮਾਨ ਦੇਸ਼-  
ਟੀਯੰ ਵਯੰ ਵਿਸ਼ਮਸਤੰਬ ਜੰਭੇ ਵਧਮਾ ੧੨

ਹੇ ਸਰਵ ਵਿਆਪਕ ਪ੍ਰਭੂ ਆਪ ਹਮਾਰੇ ਨੀਚੇ ਕੀ ਓਰ  
ਕੇ ਦੇਸ਼ੋਂ ਮੇਂ ਵਿਦਰਮਾਨ ਹੈਂ । ਆਪ ਹਮਾਰੇ ਰਾਜਾ ਹੈਂ । ਆਪ  
ਹਰੇ ਰੰਗ ਵਾਲੇ ਵਿਖ੍ਯੋਂ ਔਰ ਬੇਲੋਂ ਕੇ ਦਾਰਾ ਹਮਾਰੇ ਪ੍ਰਾਣੋਂ  
ਕੀ ਰੱਖਯਾ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ॥ ( ਅਗ੍ਰ ਪੂਰਵ ਵਤ )

ਓਂ ਉਰਧਵਾਦਿਗ ਬ੍ਰਿਹਸਪਤਿਰਧਿ ਪਤਿ

ਸ੍ਰਿਤੋਰਖਜਤਾ ਵਰਖਮਿਖਵਾ । ਤੇਭਯੋ ਨਮੋ  
ਅਧਿਪਤਿਭਯੋ ਨਮੋ ਰਖਜਤੀਭਯੋ ਨਮ  
ਇਸ਼ੁਭਯੋ ਨਮ ਏਭਯੋ ਅਸਤੁ ਯੋਅਸਮਾਨ  
ਵੇਸ਼ਟਿਯੰ ਵਯੰ ਵਿਸ਼ਮਸਤੰਬੋ ਜੰਭੇ ਦਧਮਾ  
॥ ੧੩ ॥ ਅਥਰਵ ਵੇਦ

ਹੇ ਮਹਾਨ ਪ੍ਰਭੋ ਆਪ ਉਪਰ ਕੀ ਔਰ ਵਿਆਪਕ  
ਪਵਿੱਤ੍ਰਾਤਮਾ, ਹਮਾਰੇ ਸ਼੍ਰਾਮੀ ਔਰ ਰੱਖਯਕ ਹੈਂ । ਆਪ ਵਰਖਾ  
ਕਰਕੇ ਹਮਾਰੇ ਕ੍ਰਿਖੀ ਕੋ ਸੀਂਚਤੇ ਹੈਂ ਜਿਸ ਸੇ ਹਮਾਰਾ ਜੀਵਨ  
ਹੋਤਾ ਹੈ ਆਪ ਕੋ , ਅਗੇ ਪੁਰਵ ਵਤ ॥

ਉਪਸਥਾਨ ਮੰਤ੍ਰਾ

ਓਂ ਉਦ੍ਯੰਤਮਸਸਪਰਿਸ਼੍ਵਾ ਪਸੰਤ ਉ-  
ਤਰੰ । ਦੇਵੰ ਦੇਵਤ੍ਰਾ ਸੂਰਯ ਮਗਨਮਜਯੋਤਿ  
ਰੁੱਤਮੰ ॥ ੧੪ ॥

ਹੇ ਪ੍ਰਭੋ ਹਮ ਜੋ ਆਪ ਕੋ ਦੇਖਤੇ ਹੈਂ ਕਿ ਆਪ ਅਗਿ-

ਆਨ ਅੰਧਕਾਰ ਕੇ ਪਰੇ ਸੁਖ ਸੂਰੂਪ, ਪ੍ਰਲਯ ਕੇ ਪਸਚਾਤ  
 ਰਹਨੇ ਵਾਲੇ ਦਿਵਯ ਗੁਣੋਂ ਕੇ ਸਾਥ ਸਰਵਤ੍ਰ ਵਿਦਯ ਮਾਨ  
 ਦੇਵ ਔਰ ਹਮ ਕੋ ਜਨਮ ਦੇਨੇ ਵਾਲੇ ਹੈਂ, ਸੋ ਹਮ ਆਪ ਕੇ  
 ਉੱਤਮ ਜਯੋਤਿ ਸੂਰੂਪ ਕੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੋਂ ॥

**ਓਂ ਉਦੁਤਯੰਜਾਤਵੇਦਸੰਦੇਵੰ ਵਹੰਤਿਕੇਤਵਾ**

**ਦਿਸੇ ਵਿਸਵਾਯ ਸੂਰਯੇ ॥ ੧੫ ॥ ਯਜੁ੦ ॥**

ਹੇ ਜਗਦੀਸ਼ੁਰ ਜੀ, ਸਕਲ ਏਸ਼ੁਰਯ ਕੇ ਉਤਪਾਦਕ,  
 ਸਰਵਗਯ ਔਰ ਜੀਵਾਤਮ ਕੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਹੈਂ, ਆਪ ਕੀ ਮਹਿਮਾ  
 ਸਬ ਕੋ ਦਿਖਾਨੇ ਕੇ ਲਿਯੇ, ਸੰਸਾਰ ਕੇ ਪਦਾਰਥ ਪਤਾਕਾ ਕਾ  
 ਕਾਮ ਦੇਤੇ ਹੈਂ ਜਿਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਝੰਡਿਆਂ ਮਾਰਗ ਦਿਖਲਾਤੀ ਹੈਂ  
 ਉਸੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਸਬ ਕੋ ਸੁਭਾਵਿਕ ਵਸਤੂਏਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੋ  
 ਪਤੀਤ ਕਰਾਤੀ ਹੈਂ ॥

**ਓਂ ਚਿਤ੍ਰੰਦੇਵਾਨਾਮੁਦਗਾਦਨੀਕੰ ਚਖਜੁਰ**

**ਮਿਤਸ੍ਯ ਵਰੁਣਸ੍ਯਾਗਨੇ । ਆਪ੍ਰਾਦ੍ਯਾਵਾ**

**ਪ੍ਰਿਥਿਵੀ ਅੰਤਰਿਖ੍ਯਗ੍ਰੀਗ ਸੂਰਯ ਆਤਮਾ**

**ਜਗਤਸਤਸਬੁਖਸ਼ੁਰ ਸਵਾਹਾ ॥ ੧੬ ॥**

ਹੇ ਸ੍ਰਾਮਿਨ ਯਦਯਪਿ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਕੇ ਪਦਾਰਥ ਆਪ  
ਕੇ ਦਰਸਾਤੇ ਹੈਂ ਪਰੰਤੂ ਆਪ ਅਧਭੁਤ ਔਰ ਵਿਚਿੱਤ੍ਰ ਹੈਂ  
ਆਪ ਦਿਵਯ ਪਦਾਰਥੋਂ ਕੇ ਬਲ ਹੈਂ ਆਪ ਸੂਰਯ ਚੰਦ੍ਰ ਔਰ  
ਅਗਨਿ ਕੇ ਚਖਯੁ ਅਥਵਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਹੈਂ, ਭੂਮਿ ਆਕਾਸ਼ ਔਰ  
ਤਦਨੰਤਰਗਤ ਲੋਕ ਸਬ ਆਪ ਕੇ ਸਮਰਥ ਮੇਂ ਹੈਂ । ਆਪ  
ਚਰ ਅਚਰ ਜਗਤ ਕੇ ਉਤਪਾਦਕ ਔਰ ਅੰਤਰਯਾਮੀ ਹੈਂ । ਹੇ  
ਪ੍ਰਭੋ ਹਮ ਐਸੇ ਬਲਵਾਨ ਹੋਂ ਕਿ, ਸਦੈਵ ਮਨ ਬਾਲੀ ਔਰ  
ਕਰਮ ਸੇ ਸਤ੍ਯ ਕਾ ਗ੍ਰਹਣ ਕਰੇ ॥

**ਓਂ ਤਚਖਯੁਰਦੇਵਹਿਤੰਪੁਰਸਤਾਤੁਕ੍ ਮੁੱਚ  
ਰਤ । ਪਸ਼੍ਯੇਮਸ਼ਰਦਾ ਸ਼ਤੰ ਜੀਵੇਮ ਸ਼ਰਦਾ  
-ਸ਼ਤਗ੍ਰੰਗ ਸਿਰਣੁਯਾਮ ਸ਼ਰਦਾ ਸ਼ਤੰ ਪ੍ਰ  
ਵਾਮ ਸ਼ਰਦਾ ਸ਼ਤ ਮਦੀਨਾ ਸ਼੍ਯਾਮ ਸ਼ਰਦਾ  
ਸ਼ਤੰਭੂਯਸ਼ਚਸ਼ਰਦਾ ਸ਼ਤਾਤ ॥ ੧੭ ॥ ਯੰ**

ਹੇ ਸਰਵ ਦਿ੍ਗ, ਚਖਯੁ ਆਪ ਅਨਾਦਿ ਕਾਲ ਸੇ  
ਵਿਦਵਾਨੋਂ ਔਰ ਸੰਸਾਰਕ, ਹਿਤਾਰਥ ਸੁੱਧ ਵਰਤਮਾਨ ਹੈਂ ਪ੍ਰਭੋ  
ਹਮ ਆਪ ਕੋ ਸੌ ਵਰਖ ਦੇਖੋਂ ਆਪ ਕੀ ਆਗਿਆ ਮੇਂ ਸੌ

ਵਰਖ ਜੀਵੇਂ, ਆਪ ਕੇ ਆਦੇਸ਼ ਕੋ ਸੌ ਵਰਖ ਸੁਨੇ ਔਰ ਆਪ  
ਕੇ ਨਾਮ ਕੋ ਸੌ ਵਰਖ ਵਯਾਖਯਾਤ ਕਰੇਂ ਸੌ ਵਰਖ ਕੀ ਆਯੁ  
ਭਰ ਪਰਾਧੀਨ ਨ ਹੋਂ, ਔਰ ਯਦਿ ਯੋਗਾਭਿਆਸ ਸੇ ਸੌ ਵਰਖ  
ਸੇ ਅਧਿਕ ਆਯੁ ਹੋ ਤੋ ਭੀ ਇਸੀ ਪਰਕਾਰ ਵਿਚਾਰੇਂ ।

ਗੁਰ ਮੰਤ੍ਰਾ

ਓਂ ਮ ਭੁ ਰ ਭੁ ਵਾ ਸ੍ਵਾ । ਤ ਤ ਸ ਵਿ ਤੁ ਰ ਵ ਰੇ ਟ ਜੰ  
ਭੁ ਰ ਗੋ ਦੇ ਵ ਸ ਜ ਧੀ ਮ ਹਿ । ਧਿ ਯ ਯੋ ਨਾ ਪ੍ਰ ਚੋ-  
ਦ ਯਾ ਤ ॥ ੧੮ ॥

ਹੇ ਪ੍ਰਾਣ ਪਵਿੱਤ੍ਰਤਾ ਔਰ ਆਨੰਦ ਕੇ ਦੇਨੇ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭੋ,  
ਜੋ ਸਰਵਗੰਯੋ ਔਰ ਸਕਲ ਜਗਤ ਕੇ ਉਤਪਾਦਕ ਹੈਂ ਹਮ  
ਆਪ ਕੇ ਉਸ ਪੂਜਨੀਯਤਮ ਪਾਪ ਵਿਨਾਸਕ ਵਿਗਯਾਨ  
ਸ੍ਵਰੂਪ ਕੋ ਧਿਆਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਜੋ ਹਮਾਰੀ ਬੁਧਿਯੋਂ ਕੋ ਪ੍ਰਕਾ-  
ਸ਼ਿਤ ਕਰਤਾ ਹੈ, ਹੇ ਪਿਤਾ ਆਪ ਸੇ ਹਮਾਰੀ ਬੁਧਿ ਕਦਾਪਿ  
ਵਿਮੁਖ ਨ ਹੋ, ਆਪ ਹਮਾਰੀ ਬੁਧਿਯੋਂ ਮੇਂ ਸਦੈਵ  
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਰਹੇਂ ॥

ਨਮਸਕਾਰ ਮੰਤ੍ਰਾ

ਓਂ ਨਮਾ ਸੰਭੁ ਵਾ ਯ ਚ ਮ ਯੋ ਭੁ ਵਾ ਯ ਚ । ਨਮਾ

ਸੰਕਰਾਯਚ ਮਯਸਕਰਾਯਚ ਨਮਾ ਸ਼ਿਵਾ-  
ਯਚ ਸ਼ਿਵਤਰਾਯਚ ॥ ੧੯ ॥ ਯ੦ ॥

ਹੇ ਸੰਭੋ ਸੁਖ ਦੇਨੇ ਵਾਲੇ, ਕਹਾਂ ਤਕ ਆਪ ਕਾ ਯਸ  
ਵਰਨਨ ਕਰੇਂ ਆਪ ਕੋ ਹਮ ਕੇਵਲ ਪ੍ਰਣਾਮ ਕਰਤੇ ਹੈਂ, ਹੇ  
ਸੰਕਰ ਅਨੰਦਿਤ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ, ਆਪ ਕੋ ਹਮ ਨਮਰਤਾ ਸੇ  
ਨਮਸਕਾਰ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਹੇ ਸ਼ਿਵ ਸ਼ਾਂਤਿ ਕੇ ਦੇਨੇ ਵਾਲੇ ਆਪ ਕੋ  
ਹਮ ਬਾਰੰਬਾਰ ਨਮਸਕਾਰ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ॥

ਓਂ ਸ਼ਾਂਤਿ ਸ਼ਾਂਤਿ ਸ਼ਾਂਤਿ

---

# ਇਸਤ੍ਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ

## ਪੁਸਤਕ

ਹਨੁਮਾਨ ਜੀਵਨ ਚਰਿਤ੍ਰ ੧।

ਇਸਤ੍ਰੀ ਰਤਨ 1)

ਇਸਤ੍ਰੀ ਸਿਖਿਆ ਪੂਰੀ 1 = )

ਇਸਤ੍ਰੀ ਦਸ਼ਾ 3 = )

ਇਸਤ੍ਰੀ ਪਤਰ - )

ਵਜ਼ੀਰ ਵਲੀ 3 = )

ਸੁਭਾਗ ਵਲੀ 3 = )

ਇਸਤ੍ਰੀ ਸੁਧਾਰ 11)

ਭੋਜਨ ਪਰਕਾਸ਼ 1)

ਸੁੰਦਰੀ ਛੋਟੀ 1)

„ ਵੱਡੀ 1 = )

ਇਸਤ੍ਰੀ ਗ੍ਰਿਹਸਤ ਸੁਧਾਰ 11)

ਨਲ ਦਮਯੰਤੀ 1)

ਸੁੰਦਰ ਗੀਤ 1)

ਅਨਮੁਲੇ ਰਤਨ 11)

ਮੇਲੇ ਦਾ ਵਿਚਾਰ 11)

ਇਸਤ੍ਰੀ ਜੀਵਨ 11)

ਸ਼ੁਰੂਪ ਕੌਰ 1 = )

ਹਮਾਰੀ ਮਾਤਾਏਂ 11 = )

ਘਰ ਕਾ ਦਰਜ਼ੀ = ] 11)

ਇਸਤ੍ਰੀ ਭੋਜਨ ਵੱਡਾ 3 = )

“ ਛੋਟਾ - )

## ਗੁਰੂ ਘਰਦੇ ਪੁਸਤਕ

ਗੁਰੂਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਆਦ ੨੦)

ਦਰਜਾ ਅਵੱਲ ਮੁਜਿਲਦ

ਦਰਮਿਆਨਾ ਜਿ० ਸੁ० ੧੦)

ਗੁਰੂਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦ० ੨॥)

„ „ ਦਸਮ ਵੱਡਾ ੧੨॥)

ਯੋਗਵਿਸ਼ਟ ਛੇ ਪਰਕਰਣ ੬)

ਜਨਮਸਾਖੀ ਵੱਡੀ ਥਾਲੇ ਦੀ ੧)

ਛੋਟੀ 11)

ਜਨਮਸਾਖੀ ਭਾਈ ਮਨੀਸਿੰਘ

ਵਾਲੀ ਥਲਾ ਜਿਲਦ ੧)

ਥਾਲਮੀਕੀ ਰਾਮਾਯਣ ੩)

ਥਾਲੀ ਭਗਤਾਂ ਮੂਲ 1)

ਟੀਕਾ ਭਾਈ ਤਾਰਾਸਿੰਘ ੩)	ਰਹਿਰਾਸ ਵੱਡੀ	।
ਨਾਨਕ ਪਰਕਾਸ਼ ੨॥	ਦਰਮਿਆਨੀ	—
ਅਲਫ ਲੇਲਾ ੨॥	ਆਸਾਦੀਵਾਰ	=
ਵੱਡੀ ਪੰਜਗੰਥੀ ਹਰਫ ਮੋਟੇ ੧।	ਸੁਖਮਨੀ ਸਟੀਕ	੨
ਦਰਮਿਆਨਾ ਟਾਇਪ ॥ =	ਰਾਮਾਯਣ ਬਿਸਨਪਦੇ	=
ਗੁਟਕਾ	ਜਪਜੀ ਕਲਾਂ	=
ਦਸਗੰਥੀ ਵੱਡੀ ਗੁੰ ॥ =	ਦਰਮਿਆਨਾ	—
ਦਰਮਿਆਨੀ ॥ —	ਦਾਰੁਲਸਫਾ ਗੁਰਮੁਖੀ	। =
ਗੁਟਕਾ	ਨਿਰਘੰਟ	। —
ਅੰਮਰਤ ਸਾਗਰ ੧।	ਖੈਰ ਮਨੁਖ	। —
ਪ੍ਰੇਮ ਸਾਗਰ । ≡	ਹਕੀਮ ਦਰਵੇਸ਼	= ]
ਭਗਵਤ ਗੀਤਾ ਵੱਡੀ ॥ =	ਤਿੱਬ ਅਹਿਸਾਨੀ	= ]
ਦਰਮਿਆਨੀ ॥ =	ਵਿਚਾਰ ਸਾਗਰ	੧। ]
ਗੁਟਕਾ ।	ਇਸਤਰੀ ਰਤਨ	= ]
ਤੁਲਸੀ ਰਾਮਾਯਣ ॥ —	ਇਸਤਰੀ ਦਸ਼ਾ	— ]
ਗੁਰਬਿਲਾਸਛੇਵੀਂ ਪਾ੦ ॥ —	ਇਸਤਰੀ ਧਰਮ	= ]
ਸੀਮਦ ਭਾਗਵਤ ੧ ।	ਦੁਰਗਾ ਦੇਵੀ ਕਾ ਉਪਦੇਸ਼ ॥	]

ਨੋਟ—ਇਸ ਦੁਕਾਨ ਮੇਂ ਗੁਰਮੁਖੀ ਨਕਸ਼ਾ ਹਰ ਕਿਸਮ ਕੇ ਪੰਜਾਬ, ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ, ਏਸ਼ਿਯਾ, ਯੂਰਪ, ਅਫਰੀਕਾ, ਅਮਰੀਕਾ ੨॥ ਫੀ ਨਕਸ਼ਾ ਕੇ ਹਿਸਾਬ ਸੇ ਮਿਲਤੇ ਹੈਂ ॥

ਪਤਾ—ਰਾਮਦਿੱਤਾਮਲ ਅੈਂਡ ਸੰਜ ਪੁਸਤਕਾਂ ਵਾਲੇ  
ਲੁਹਾਰੀ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਲਾਹੌਰ